

Принято

на заседании Педагогического совета

МДОУ «Детский сад №7» п.Новоорск

Протокол №1 от 25.08.2017г.

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад №7»

п.Новоорск

Шкаровская Л.И.

Приказ №31.1-п от 25.08.2017г.



Учебный план

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №7» п.
Новоорск Новоорского района Оренбургской
области на 2017-2018 год**

1. Пояснительная записка

Учебный план дошкольного бюджетного образовательного учреждения «Детский сад № 7» п.Новоорск Новоорского района Оренбургской области реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- п.9, 22 ст. 2, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций;
- изменением в СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» утверждённым постановлением Главного государственного врача от 27.08.2015 № 41;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования «Детский сад №7» п.Новоорск, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Длительность занятий для детей от 2 до 3 лет не превышает 10 минут.
Продолжительность занятий для детей:

- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) - не более 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - не более 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) - не более 25 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) - 30 мин;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 40 мин;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) - 45 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 1, 5 часа.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во вторую половину дня после дневного сна, их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся 2 раза в неделю. Третье занятие по физическому развитию для детей 3-7 лет круглогодично организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Задачи образовательных областей реализуются ежедневно также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена:

1. Программами, разработанными самостоятельно, учитывающими образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов:

- Программа «Оренбуржье, наш край родной» Е.В.Осиповой - соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».
- 2. Парциальными программами, методиками, выбранными участниками образовательных отношений:
 - Программа «Цветные ладошки» И.А.Лыковой - соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Художественно-эстетическое развитие».
 - Программа экологического образования «Мы. Азбука экологии» под редакцией Н.Н. Кондратьева - соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Познавательное развитие».
 - Программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеева, Н.Л.Князева, Р.Б.Стеркина - соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».

В летний оздоровительный период занятия в МДОУ не проводятся. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно - эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники и развлечения. Увеличивается продолжительность прогулок.

При организации образовательного процесса выделяется каникулярное время - в середине года (январь), с 01.01.2018г. по 10.01.2018г., согласно календарному учебному график

Объём образовательной деятельности в холодный период года

Направления развития (образовательной области)	Виды образовательной деятельности	1 мл.гр. 2-3 года	2 мл.гр. 3-4 года	Средняя гр. 4-5 лет	Старшая гр. 5-6 лет	Подготов. гр. 6-7 лет
		Количество занятий в неделю/минут в неделю				
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений: Безопасность	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			0.5/10	0.5/10
	Труд	Элементы трудовой деятельности в течении дня				
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений: «Оренбуржье-наш край родной»					1/25
Познавательное развитие	ФЭМП	-	1/15	1/20	1/25	2/50
	Познавательно-исследовательская деятельность	-	1/15	1/15	1/25	1/25
	Конструирование	-	0.5/7.5	0.5/10	0.5/12.5	0.5/12.5
	Окружающий мир	1/5	0.5/7.5	0.5/10	0.5/12.5	0.5/15
	Приобщение к социально-культурным ценностям	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений: Экология				0.5/12.5	0.5/12.5
Речевое развитие	Развитие речи	1/10	1/15	1/20	1/25	1/25
	Ознакомление с художественной литературой	-	0.5/7.5	0.5/7.5	1/25	1/25
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1/25	1/25
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительное искусство	0.5/5	0.5/7.5	0.5/7.5	0.5/12.5	0.5/12.5
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений: «Цветные ладошки»	0.5/5	0.5/5	0.5/7.5	0.5/12.5	0.5/12.5
	Музыка	2/20	2/30	2/30	2/50	2/50
	Художественное конструирование: лепка	0.5/5	0.5/7.5	0.5/10	0.5/12.5	0.5/12.5
	аппликация	0.5/5	0.5/7.5	0.5/10	0.5/12.5	0.5/12.5
	Приобщение к искусству	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
Физическое развитие	Физическая культура	2/20	2/30	2/30	2/50	2/50
	Физическая культура на улице	-	1/15	1/15	1/25	1/25
Всего образовательной нагрузки		8/75	11.5/170	11.5/192.5	14/310	16/400

Режим дня в МДОУ «Детский сад №7» п.Новоорск в холодный период года

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3г)	2 младшая группа (3-4г)	Средняя группа (4-5л)	Старшая группа (5-6л)	Подготовительная Группа (6-7л)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Утренняя гимнастика	08.25-08.30	08.25-08.30	08.30-08.35	08.30-08.40	08.30-08.40
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности, игры)	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.20	09.00-10.55	09.00-10.55	09.00-10.55	09.00-10.55
2 завтрак	10.20-10.35	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.00	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.30	11.00-12.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.15-12.25	12.15-12.25	12.30-12.45	12.30-12.45
Обед	12.10-12.30	12.25-12.45	12.25-12.45	12.45-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.45-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, Воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.50-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)				15.45-16.00	15.45-16.00
Занятия				16.00-17.00	16.00-17.00
Самостоятельная Деятельность (игры, личная гигиена)	16.00-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Прогулка	2ч 40м	2ч 30м	2ч 30м	2ч 30м	2ч 30м
Сон	3ч	2ч 15м	2ч 15м	2ч	2ч
Самостоятельная деятельность		2ч 45м	2ч 45м	2ч 50м	2ч 50м

Режим дня в МДОУ «Детский сад №7» п.Новоорск в теплый период года

Режимные моменты	1 младшие группы	2 младшая группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	07.30 – 8.25	07.30 –08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.35	07.30 – 08.35
Утренняя гимнастика	08.25 –0 8.30	08.30 –0 8.35	08.30 – 08.35	08.35 – 08.45	08.35 – 08.45
Завтрак	08.30 – 08.50	08.35 – 08.50	08.35 – 08.50	08.45 –0 8.55	08.45 –0 8.55
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке, игры)	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 –0 9.00	08.55 –0 9.00	08.55 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.00 – 11.35	09.00 – 11.45	09.00 -11.45	09.00 – 12.00	09.00 – 12.00
2 завтрак (на воздухе)	10.30 -10.35	10.30 – 10.35	10.30 -10.35	10.30 -10.35	10.30 -10.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 12.10	11.45 – 12.25	11.45 -12.25	12.00 – 12.45	12.00 – 12.45
Обед	12.10 – 12.30	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30	12.45 – 15.30	12.45 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Полдник	15.50 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	16.00 – 16.45	16.00 -16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Прогулка	3ч 40м	4ч	4ч	3ч	3ч
Сон	3ч	2ч 45м	2ч 45м	2ч 30м	2ч 30м
Самостоятельная деятельность		2ч 45м	2ч 45м	3ч	3ч

**Режим двигательной активности дошкольников в МДОУ «Детский сад №7»
п.Новоорск**

Виды двигательной активности	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренняя гимнастика	5м x 5=25м	7м x 5=35м	8м x5=40м	10м x5=50м
Физкультминутки	2м x 7=14м	2м x8=16м	2м x 11=22м	2м x13=26м
Подвижные игры на 1прогулке	15м x 5=75м	18м x 5=90м	22м x 5=110м	24м x 5=120м
Подвижные игры на 2прогулке	10м x 5=50м	11м x 5= 55м	12м x 5=60м	14м x 5=70м
Музыкально-ритмические движения	6м x 2=12м	7м x 2=14м	9м x 2=18м	10м x 2=20м
Корректирующая гимнастика	5м x 5=25м	5м x 5=25м	5м x 5=25м	5м x 5=25м
Физкультурные занятия	15м x 3=45м	20м x 3=60м	25м x 3=75м	30м x 3=90м
Спортивные праздники, развлечения, дни здоровья	20м x 1=20м	20м x 1=20м	30м x 1=30м	30м x 1=30м
Индивидуальные занятия	5м x 2=10м	7м x 2=14м	8м x 2=16м	10м x 2=20м
Количество часов в неделю	4ч 46м	5ч 28м	6ч 35м	7ч 30м